

Natur erleben
auf 4,5ha Fläche!



Gut für die Gesundheit

Neben dem Spaß, den der Barfußpark Harkebrügge am barfuß laufen vermittelt, ist dieses auch gut für die Gesundheit, denn...

- wir stärken damit unser Immunsystem
- wir bauen durch das Barfußlaufen deutlich Stress ab und entspannen besser
- Barfußlaufen regt nachweislich das Herz-Kreislauf-System an
- wir stärken dadurch unsere Gelenke, Bänder sowie die Muskeln der Füße

Ob Kleinkinder, Jugendliche oder Erwachsene bis ins hohe Alter: Jeder kommt im Barfußpark Harkebrügge auf seine Kosten.

59 Barfuß Stationen

Besucher gehen barfuß durch den Wald und erleben an verschiedenen Stationen wie sich die unterschiedlichsten Materialien an ihren Füßen anfühlen. Es wird über Glasscherben gelaufen, durch Matschgruben gewatet oder auch auf Baumstämmen balanciert.

Lageplan Barfußpark

Picknickbänke laden zur gemütlichen Pause auf halbem Wege ein. Bollerwagen und Buggys sind willkommen. **Hunde sind im Park leider nicht gestattet.**

- | | | | |
|-----------------------|----------------------|-------------------------|---------------------|
| 1 Heimische Fische | 16 Kunstrasen | 31 Findlinge | 46 Glasscherben |
| 2 Wassergraben | 17 Bambushain | 32 Baumkronenspiegel | 47 Rindenmulch |
| 3 Matschbecken | 18 Dendrophon | 33 Kiesbett | 48 Seilnetz |
| 4 Moorbecken | 19 Zick-Zack-Balance | 34 Schweres Holz | 49 Knoten binden |
| 5 Lehmbecken | 20 Wildpfad | 35 Balancebalken | 50 Moos |
| 6 Balanceklötze | 21 Ein genauer Blick | 36 Jurasplitt | 51 Tonstein |
| 7 Korken | 22 Seemannsknoten | 37 Wer-springt-wie-weit | 52 Muscheln |
| 8 Feiner Kies | 23 Steinbruch | 38 Balancestamm | 53 Doppel-Slackline |
| 9 Buntkies | 24 Balancestämme | 39 Insektenhotel | 54 Baumstamm XXL |
| 10 Holzpalisaden | 25 Wippe | 40 Slackline | 55 Fühlkästen |
| 11 Seilbrücke | 26 Klangröhren | 41 Baumscheiben | 56 Riechkästen |
| 12 Bambusstamm | 27 Hypnoschescheibe | 42 Hirschgeweih | 57 Schaukel |
| 13 Felsen | 28 Bambusreisig | 43 Rasengittersteine | 58 Wasserspiel |
| 14 Baumalter schätzen | 29 Holzsprossen | 44 Stelzen | 59 XO-Spiel |
| 15 Granitsteine | 30 Waldtreppe | 45 Fledermaus-Suche | |



Lassen Sie sich und Ihre Familie bei einem Besuch im Barfußpark von den verschiedenen Stationen und Spielmöglichkeiten begeistern!